

ворюються токсичні продукти: перекиси, епоксиди, альдегіди, кетони, транс-ізомери. Споживання термопероксидних жирів викликає розвиток в організмі патологічних процесів: метаболічні порушення, системне запалення, ендотоксинемію, дисбіотичний синдром.

Метою даної роботи було дослідження лікувально-профілактичної ефективності поліфункціональних антидисбіотичних засобів (ПФАДЗ), а саме «Квертулін» (кверцетин + інулін), «Біотрит» (сік з паростків пшениці) і «Дубовий» (екстракт фенольних сполук з деревини дуба). Ці засоби використовувались у вигляді мукозо-адгезивних фітогелів шляхом оральних аплікацій на слизову оболонку порожнини рота щурів, яким вводили термопероксидну соняшникову олію (ТПСО) протягом 5 днів.

Метаболічні порушення визначали за рівнем глюкози, тригліцеридів і холестерину в сироватці крові. Системне запалення визначали за

підвищенням рівня в сироватці крові біохімічних маркерів запалення – активності еластази і вмісту малонового діальдегіду. Стан антиоксидантно-прооксидантних систем – за рівнем індексу АПІ.

Встановлено, що ТПСО викликає достовірне підвищення в сироватці крові рівня глюкози на 23,6 %, тригліцеридів на 61,8 %, загального холестерину на 41,2 %, активності еластази на 43,3 % і вміст МДА на 16,4 %, але знижує індекс АПІ на 37,5 %.

Попередні оральні аплікації фітогелів суттєво нормалізують усі показники, а за показником лікувально-профілактичної ефективності кращим виявився «Квертулін» (104,7 %), потім «Біотрит» (51,5 %) і «Дубовий» (53,0 %).

Отримані дані дають підставу рекомендувати фітогель «Квертулін» для профілактики патологічних ускладнень від споживання термопероксидних жирів.



DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-94
УДК 616.98:578.834COV19]-06-085.322

АВТОРСЬКА ФІТОТЕРАПІЯ В СУЧАСНІЙ ОЗДОРОВЧІЙ ПРАКТИЦІ ЛІКАРЯ. ВИКЛИКИ СЬОГОДЕННЯ, ЛІКУВАННЯ ПОСТКОВІДНОГО СИНДРОМУ

■ В.О. Зубицька, голов. лікар, лікар терапевт вищої категорії, лікар УЗД діагностики

■ Медичний центр ТОВ «Фіто-Данімир», м. Київ

Пандемія **COVID-19** стала випробуванням на міцність системи охорони здоров'я у всьому світі. Великі кошти і зусилля багатьох вчених витрачаються на пошук засобів для лікування і профілактики захворювання. Зростаюча кількість пацієнтів, варіативність та тяжкість перебігу, високий ризик несприятливих ускладнень, тривалий постінфекційний період – виклики, які стоять перед сучасною медициною. Актуальною стала проблема реабілітації після перенесеного захворювання.

Постковідний синдром – сукупність симптомів або сукупність різних скарг, які спостерігаються більше 3-4 тижнів у тих пацієнтів, які перенесли інфекцію викликані вірусом SARS-CoV-2 (COVID-19). Ознаки та симптоми, які розвиваються під час або після інфекції COVID-19,

тривають більше 12 тижнів і не пояснюються альтернативним діагнозом. Зазвичай є скупчення симптомів, які можуть змінюватися з часом і можуть впливати на будь-яку систему організму. Час відновлення у кожного різний, але для багатьох людей симптоми зникають до 12 тижнів.

Ймовірність розвитку синдрому COVID-19 або пост-COVID-19, як вважається, не пов'язана з важкістю перенесення гострого COVID-19 (включаючи те, чи були вони госпіталізовані до лікарні чи лікувалися амбулаторно).

Найбільш поширеними симптомами постковідного синдрому є:

- втома;
- утруднене дихання;
- болі в суглобах;
- біль у грудях;

- нездатність зосередитися;
- порушення пам'яті;
- втрата смаку та/або запаху (аносмія, агевзія);
- проблеми зі сном;
- головний біль;
- втрата волосся.

Найчастіші симптоми постковідного синдрому: втомлюваність і задишка. Симптоми можуть бути численними, саодиокими, постійними, транзиторними, можуть мінятися з часом. На постковідний синдром вражаються пацієнти старші 50-ти років з супутніми хронічними патологіями, особливо з наявною хронічною патологією з боку серцево-легеневої системи, хворі на гіпертонічну хворобу, цукровий діабет, ожиріння.

За опитуванням пацієнтів, що зверталися за допомогою до Медичного центру і аптеки ТОВ «Фіто-Данімір» (Данила Зубицького) відзначено зростання тривожності, втоми і безсоння, характерним є збільшення депресивних станів у молоді; розлади сну спостерігалися в основному у представників середніх вікових груп (30-40 років) і передпенсійного віку (50-59 років). Рівень тривожності високий серед усіх вікових груп. Ріст негативних емоційних станів зафіксований у представників вікових категорій 18-29 і 30-39 років.

Найбільш вражає, що Україна займає перше місце в Європі, де люди страждають на депресію 6 %, а в країнах Євросоюзу 3 %.

Отже, розлади сну, депресія і підвищений рівень тривожності стали наслідками вимушеного карантину у громадян України в цілому.

Авторська фітотерапія Зубицьких, маючи довготривалий досвід використання фітопрепаратів з натуральної рослинної сировини, при більшості хронічних захворювань, почали застосовувати їх у лікуванні постковідного синдрому.

Окрім загальних рекомендацій з приводу нормалізації способу життя, харчування, психотерапії, були призначені лікарські засоби Зубицьких.

Для подолання втоми, неврастенії, вегетосудинної дистонії, дратівливості, напруження був запропонований лікарський засіб «Золотий корінь» на основі кореня і кореневища **Родіоли рожевої** *Rodiola rosea*. Приймали пацієнти по 5-

10 крапель на 30 мл теплої кип'яченої води перед сніданком і обідом. Препарат не слід приймати ввечері, у зв'язку з енергетичним ефектом. Значне поліпшення симптомів пацієнти відчували після першого тижня прийому препарату. Приймати лікарський засіб «Золотий корінь» необхідно щонайменше 2 місяці.

При порушенні пам'яті, нездатності зосередитися, головному болю, порушенні сну, рекомендуємо комплексне лікування – Невритан Зубицького, Енцефолан Зубицького, Спазмоцеран Зубицького, Сомніфер Зубицького. Лікарські засоби приймали по 5 крапель на 30 мл теплої кип'яченої води – 3 рази в день, за 30 хв. до їжі, 4-й раз на ніч. На третій тиждень пацієнти почали відзначати: покращання настрою, підвищення цікавості до життя, зменшувався песимізм, підвищувалася працездатність, нормалізувався сон, покращився психовегетативний стан, зменшувалося психоемоційне напруження, підвищувалися інтелектуальні здібності. Курс лікування від 3-х місяців.

При задишці, болях у грудях, довготривалому сухому кашлі наші пацієнти відзначали після застосування комплексного лікування: Легеневим бальзамом Зубицького, Пультизаном Зубицького, Фітокардосаном Зубицького – полегшення стану після першого місяця використання препаратів. Причому перші два тижні краплі приймали по 10 крапель на 30 мл води, через кожні 2 години (8 раз на день), а потім по 5-10 крапель на 30 мл води, 3 рази в день, за 30 хв. до їди, 4-й раз на ніч. Курс лікування від 3-х місяців.

Проблема постковідного синдрому надзвичайно складна і вирішувати її необхідно разом. Лише у поєднанні здорового способу життя (відмови від шкідливих звичок – паління, зловживання алкоголем; повноцінного харчування; дозованого фізичного навантаження), застосування фізіо- і оздоровчих процедур, а також методу фітотерапії – дасть можливість відновитися від страшної недуги. У своїй доповіді я охопила лише невелику кількість проблем з якими намагаємося впоратися, хоча маємо досвід і при лікуванні пацієнтів з судинними ураженнями, патологіями печінки, нирок тощо.

